

**МЕНЮ**на 14 МАЯ 2024 Г.  
по столовой СОШ № 9

## Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	яйцо вареное	40		63	5.1	4.6	0.3
	каша молочная пшеничная с маслом	210		238	6	8.2	33.2
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	какао с молоком	200		187	4.7	5	31.8
	круассан	60		264	3.9	9.4	35.4
	Итого		95.94	893.6	24.18	27.84	129.68

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	омлет с картофелем	100		189	8.8	13.6	7.5
	бутерброд с джемом	60		118	1.2	3.1	21
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	какао с молоком	200		187	4.7	5	31.8
	обед						
	яйцо вареное	40		63	5.1	4.6	0.3
	каша молочная пшеничная с маслом	210		238	6	8.2	33.2
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	какао с молоком	200		187	4.7	5	31.8
	круассан	60		264	3.9	9.4	35.4
	Итого		159.89	1529.2	43.36	50.18	218.96

## Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	яйцо вареное	40		63	5.1	4.6	0.3
	каша молочная пшеничная с маслом	210		238	6	8.2	33.2
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	какао с молоком	200		187	4.7	5	31.8
	круассан	60		264	3.9	9.4	35.4
	Итого		115.98	893.6	24.18	27.84	129.68

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	омлет с картофелем	100		189	8.8	13.6	7.5
	бутерброд с джемом	60		118	1.2	3.1	21
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	какао с молоком	200		187	4.7	5	31.8
	обед						
	суп картофельный с мясом	250		90	2	2.4	14.8
	яйцо вареное	40		63	5.1	4.6	0.3
	каша молочная пшеничная с маслом	210		238	6	8.2	33.2
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	какао с молоком	200		187	4.7	5	31.8
	круассан	60		264	3.9	9.4	35.4
	Итого		193.24	1619.2	45.36	52.58	233.76

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_