

**МЕНЮ**на 15 МАЯ 2024 Г.  
по столовой СОШ № 9

## Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	минтай с овощами	100		137	11.52	7.76	5.35
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток из ягод	200		94	0.04	0	23.6
	яблоко	210		98.7	0.84	0.84	20.58
	Итого		95.94	634.8	20.03	15.99	100.41

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная георкулес с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с сыром	60		115	4.9	7	7.2
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	обед						
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	минтай с овощами	100		137	11.52	7.76	5.35
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток из ягод	200		94	0.04	0	23.6
	яблоко	210		98.7	0.84	0.84	20.58
	Итого		159.89	1174.4	32.41	31.63	187.19

## Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	щи со сметаной и мясом	270		140.4	5.38	7.26	13.46
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	минтай с овощами	100		137	11.52	7.76	5.35
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток из ягод	200		94	0.04	0	23.6
	яблоко	210		98.7	0.84	0.84	20.58
	Итого		115.98	775.3	25.41	23.25	113.87

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная геркулес с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с сыром	60		115	4.9	7	7.2
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	обед						
	щи со сметаной и мясом	280		140.4	5.38	7.26	13.46
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	минтай с овощами	100		137	11.52	7.76	5.35
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток из ягод	200		94	0.04	0	23.6
	яблоко	210		98.7	0.84	0.84	20.58
	Итого		193.24	1314.8	37.79	38.89	200.65

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
Экономист \_\_\_\_\_  
Ответственный по питанию \_\_\_\_\_