

МЕНЮна 16 МАЯ 2024 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	плов из индейки	210		366	17	16	36.4
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток из шиповника	200		94	0.4	0	23.6
	апельсин	200		93.73	1.88	0.24	23.83
	Итого		95.94	695.33	23.76	16.88	112.81

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная ячневая с маслом	210		208	3	8	31.6
	яйцо вареное	40		63	5.1	4.6	0.3
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	кисель	200		118	0	0	30.6
	обед						
	плов из индейки	210		366	17	16	36.4
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток из шиповника	200		94	0.4	0	23.6
	апельсин	200		93.73	1.88	0.24	23.83
	Итого		159.89	1225.93	36.44	30.12	204.29

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	солянка со сметаной	260		197	11.06	7.4	20.46
	плов из индейки	210		366	17	16	36.4
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток из шиповника	200		94	0.4	0	23.6
	апельсин	200		93.73	1.88	0.24	23.83
	Итого		115.98	892.33	34.82	24.28	133.27

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная ячневая с маслом	210		208	3	8	31.6
	яйцо вареное	80		63	5.1	4.6	0.3
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	кисель	200		118	0	0	30.6
	обед						
	солянка со сметаной	260		197	11.06	7.4	20.46
	плов из индейки	210		366	17	16	36.4
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток из шиповника	200		94	0.4	0	23.6
	апельсин	200		93.73	1.88	0.24	23.83
	Итого		193.24	1422.9	47.5	37.52	224.75

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____