

**МЕНЮ**на 20 МАЯ 2024 Г.  
по столовой СОШ № 9

## Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	макароны с сыром	160		220.5	5.25	6.15	35.25
	шницель мясной	90		234.9	14.31	12.96	14.4
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	компот из кураги	200		124	0.6	0	31.4
	Итого		95.94	721	24.64	19.75	110.03

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеница с маслом	210		208	3	8	31.6
	яйцо вареное	40		63	5.1	4.6	0.3
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	обед						
	макароны с сыром	160		220.5	5.25	6.15	35.25
	шницель мясной	90		234.9	14.31	12.96	14.4
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	компот из кураги	200		124	0.6	0	31.4
	Итого		159.89	1193.6	37.52	32.99	186.11

## Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	суп картофельный с горохом и мясом	260		175	7.5	6	22.1
	макароны с сыром	160		220.5	5.25	6.15	35.25
	шницель мясной	90		234.9	14.31	12.96	14.4
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	компот из кураги	200		124	0.6	0	31.4
	Итого		115.98	896	32.14	27.75	132.13

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеница с маслом	210		208	3	8	31.6
	яйцо вареное	80		63	5.1	4.6	0.3
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	обед						
	суп картофельный с горохом и мясом	260		175	7.5	6	22.1
	макароны отварные	160		220.5	5.25	6.15	35.25
	шницель мясной	90		234.9	14.31	12.96	14.4
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	компот из кураги	200		124	0.6	0	31.4
	Итого		193.24	1431.6	50.12	43.59	208.51

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
Экономист \_\_\_\_\_  
Ответственный по питанию \_\_\_\_\_